



HaPK Kiusaamisen ehkäisy

Tämä kiusaamisen ehkäisyn ja puuttumisen suunnitelma on tarkoitettu työkaluksi kaikille Haminan Pallo-Kissojen joukkueille. Tämän avulla on tarkoitus luoda yhtenäisiä toimintatapoja kiusaamisen ehkäisyssä ja siihen puuttumisessa. Suunnitelma toimii myös apuna vanhempien kanssa tehtävässä yhteistyössä. Suunnitelman toivotaan helpottavan joukkueiden taustahenkilöiden työtä luomalla kaikille joukkueille yhtenäiset toimintatavat.

MEILLÄ
JOKAINEN ON
TÄRKEÄ – YHDESSÄ
OLEMME
JOUKKUE!

1 JOUKKUEEN YHTEISET PELISÄÄNNÖT JA SITOUTUMINEN NIIDEN NOUDATTAMISEEN

Joukkue laatii yhdessä valmentajien kanssa pelisäännöt, joihin kaikki (pelaajat, vanhemmat ja valmentajat) sitoutuvat. Säännöissä määritellään myös mitä kiusaaminen on.



Kunnioitamme
toisia



Kannustamme
ja tuemme
toisiamme



Puhumme
asiallisesti
kaikille



Hyväksymme
kaikki mukaan



Ilmoitamme
aikuiselle,
jos havaitsemme
kiusaamista

MITÄ KUSAAMINEN ON?

Kiusaaminen on toistuvaa tai jatkuvaa toisen tahallista satuttamista, loukkaamista tai eristämistä sanoin, teoin tai viestein – myös netissä. Se voi olla esimerkiksi pilkkaamista, nimittelyä, ulkopuolelle jättämistä, uhkailua tai tavaroiden rikkomista tai piilottamista.



NOLLATOLERANSSI:

Seurassa on selkeä linja, että kiusaamista, syrjintää tai häirintää ei hyväksytä missään muodossa.

2 RYHMÄYTYMINEN JA SOSIAALISET TAIDOT

Tutustuminen: ryhmäytymisharjoitukset ja tutustumisleikit voidaan sisällyttää harjoituksiin uuden ikäryhmän kanssa sekä jos joukkueeseen tulee uusia pelaajia kauden aikana.

Opimme
tuntemaan
toisemme

Harjoittelemme
yhdessä
toimimista



Kuuntelemme
ja otamme
kaikki mukaan

Rakennamme
luottamusta
ja välittämistä

3

KIUSAAMISEEN PUUTTUMISEN MALLI



ENNALTAEHKÄISY

Sisältää kohdat 1 ja 2.
Yhteiset pelisäännöt,
nollatoleranssi, ryhmäytyminen
ja sosiaalisten taitojen
vahvistaminen.



HAVANNOINTI

Valmentajat ja huoltajat
seuraavat aktiivisesti
pelaajien välistä
vuorovaikutusta. Tämä on
edellytys sille, että kiusaamiseen
voidaan puuttua oikein ja
tilanteen vaatimalla tavalla.



PUUTTUMINEN

- Kiusaamistilanteessa toimitaan heti.
- Tilanne käydään avoimesti
mutta rakentavasti läpi kaikkien
osapuolten kesken ja pohditaan
miten jatkossa toimitaan.
- Joukkueen sääntöjen mukainen
toiminta kiusaamistilanteissa.



SEURANTA

- Keskustelu huoltajien kanssa.
- Tilanteen kehittymistä
seurataan säännöllisesti.
- Tarvittaessa lisätoimenpiteet
yhdessä seuran kanssa.

4



Seura tarjoaa tarvittaessa
tukea joukkueille
kiusaamistapauksissa.



TUKI JA YHTEISTYÖ

Joukkueiden yhteistyö
pelaajien huoltajien kanssa
esimerkiksi vanhempainiltojen
kautta on tärkeä.



Avoin keskustelu,
luottamus ja yhteinen
tahto luovat turvallisen
ja hyvän toimintaympäristön
kaikille.



YHDESSÄ PAREMPIA – KENTÄLLÄ JA SEN ULKOPUOLELLA.
HAUSKAA, TURVALLISTA JA REILUA KAIKILLE!



HaPK